

CORSI DI CUCINA 100% VEGETALI



Giovedì 24 gennaio	Corso biscotti 100% veg senza glutine	Camignolo
Giovedì 14 febbraio	Il cioccolato, un alleato della salute, 100% veg	Camignolo
Mercoledì 20 febbraio	Il cioccolato, un alleato della salute, 100% veg	Gordola
Giovedì 21 marzo	Insalate light con cereali alternativi corso 100% veg senza glutine	Camignolo
Martedì 12 marzo	Insalate light con cereali alternativi corso 100% veg senza glutine	Gordola
Venerdì 5 aprile	Pane con pasta madre con cereali senza glutine 100% veg	Camignolo
Martedì 2 aprile	Pane con pasta madre con cereali senza glutine 100% veg	Gordola
Martedì 30 aprile	Sfere veg	Camignolo
Martedì 16 aprile	Sfere veg	Gordola

www.cavoliamerenda.ch

**Si cucina
con il cuore!**

**Nuovi corsi presso
i Corsi per Adulti
del Canton Ticino**

Primavera 2019

Chiara Pelossi

www.cavoliamerenda.ch

**Se desideri
organizzare un corso
a tema non hai che
da chiedere! Con un
minimo di 9
partecipanti il corso
sarà organizzato!**

PER ISCRIZIONI

Gordola:
Manuela Ghidoni
Cpa.ghidoni@gmail.com

Camignolo:
Luciana Demarchi
Cpa.demarchi@gmail.com