



Corsi di cucina presso i “Corsi per adulti”

Martedì 18 settembre 2018	Pane con pasta madre	Gordola
Giovedì 27 settembre 2018	Polpette vegetali dall'antipasto al dessert	Gordola
Martedì 02 ottobre 2018	Come trasformare un panetto di tofu in una meraviglia!	Gordola
Martedì 09 ottobre 2018	Pane e pasta madre	Camignolo
Giovedì 18 ottobre 2018	Sempre a dieta e non perdi un chilo? Ricette vegetali per alleggerirsi con facilità	Gordola
Giovedì 25 ottobre 2018	Sempre a dieta e non perdi un chilo? Ricette vegetali per alleggerirsi con facilità	Camignolo
Giovedì 15 novembre 2018	Polpette vegetali dall'antipasto al dessert	Camignolo
Martedì 20 novembre 2018	Sempre a dieta e non perdi un chilo? Ricette vegetali per alleggerirsi con facilità	Gordola
Mercoledì 28 novembre 2018	Menù per le feste “diversamente gustoso” Tutto vegetale e senza glutine	Gordola
Martedì 04 dicembre 2018	Non i soliti biscotti corso senza glutine tutto vegetale	Gordola
Mercoledì 12 dicembre 2018	Non i soliti biscotti corso senza glutine tutto vegetale	Camignolo
Orari: dalle 18.30 alle 22.00	chf 50.- a serata + chf 25.- per alimenti	

Per iscrizioni contattare:

a Gordola Signora Manuela Ghidoni:

cpa.ghidoni@gmail.com

a Camignolo Signora Luciana Demarchi:

cpa.demarchi@gmail.com